

# Stevia Eco hoja seca pulverizada

**Nombre Botánico**                      Stevia Rebaudiana Bertoni

**Familia**                                      Asteráceas

## Valoración del Producto:

Los arbustos de esta especie son perennes, alcanzando los 9 dm de altura. Sus hojas, lanceoladas o elípticas y dentadas, son alternas, simples, de color verde oscuro brillante y superficie rugosa, a veces algo vellosas, de hasta 5 cm de largo por 2 de ancho. Sus tallos son pubescentes y rectos, ramificándose sólo después del primer ciclo vegetativo, con tendencia a inclinarse. Sus raíces son habitualmente superficiales, aunque una sección engrosada se hunde a mayor profundidad; son fibrosas, filiformes y perennes, y son la única parte de la planta en la que no se presentan los esteviósidos. Parte utilizada: hoja seca pulverizada.

## Principales Ventajas:

Reduce el nivel de glucosa en sangre.

Propiedades hipoglucémicas, mejora la tolerancia a la glucosa.

Ha sido usado durante siglos como edulcorante natural por los indios guaraníes. Cardiotónico.

Regulador de la presión arterial.

Anticaries, compatible con el flúor, detiene el crecimiento de las plaquetas y evita la caries.

Combate la ansiedad, acción sobre el sistema nervioso.

## Consejos de uso:

Se utiliza como edulcorante para bebidas, infusiones, etc.

Dosificación: media bolita o canastilla endulza un litro de bebida

## Información Nutricional:

Los compuestos más representados son los Esteviósidos, Rebaudiósidos A-E (menos abundantes pero más endulzantes que el Esteviósido), Rebaudiósido A y Dulcósidos A.

Esta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

<b>STEVIA en hoja seca pulverizada</b> Información Nutricional (por 100 g)	
<b>Valor energético</b> (kcal/kJ)	283/1184
<b>Proteínas</b> (g)	28
<b>Carbohidratos</b> (g)	9
de los cuales azúcares (g)	0,0
<b>Grasas</b> (g)	12
de las cuales saturadas (g)	0,0
de las cuales trans (g)	0,0
<b>Fibra Alimentaria</b> (g)	24
<b>Sal</b> (g)	0,0

## Presentaciones:

(100g) Doypack

## Advertencia:

Esta es una ficha técnica de consulta para uso profesional.

Una dieta equilibrada y variada ayuda a la prevención de enfermedades y a la mejora de la salud.

Las propiedades nutricionales de los alimentos no deben ser confundidas con un medicamento.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Almacenar el producto en lugar fresco y seco.

## Producido por:



Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84

Email: [ksorensen@energyfeelings.com](mailto:ksorensen@energyfeelings.com)

Web: <http://www.energyfeelings.com>