

# Coco Cao Eco

## Valoración del Producto:

**Coco Cao** es una formulación exclusiva de Energy Fruits realizada a partir de 3 superfoods de origen ecológico que cuentan con excelentes propiedades nutricionales.

**Coco Cao** está pensado para ser añadido a diferentes preparaciones culinarias aportando un equilibrado sabor que recuerda al chocolate y otorga un dulzor suave gracias al azúcar de coco. Es una fórmula de elevado valor nutricional cuyos ingredientes aportan diferentes nutrientes muy interesantes para el mantenimiento de una buena salud.

La fórmula contiene un índice glucémico bajo estimado de  $Ig=35$ , por lo cual constituye un alimento apto y saludable para personas que deseen cuidar este importante aspecto de su alimentación.

**Coco Cao** puede ser una grandiosa bebida de chocolate para niños o personas de cualquier edad si se lo mezcla con cualquier bebida vegetal (tipo “leche” de almendras, arroz, avena, etc.). Constituye una alternativa muy saludable en comparación a las bebidas chocolatadas del mercado convencional, llenas de azúcar refinado y muchos aditivos artificiales.

La **harina de cacao** es uno de los principales ingredientes de esta fórmula. El **cacao** tiene un elevado contenido en antioxidantes, específicamente flavonoides, los cuales pueden ayudar a la prevención del riesgo de enfermedades cardiovasculares y a combatir el estrés oxidativo. Un estudio científico de la Universidad de California ha demostrado que el cacao puro puede aumentar la capacidad de hacer ejercicio físico al aumentar el número y la calidad de las mitocondrias musculares de quienes lo consumieron. Además el cacao es un antidepresivo natural, potente antioxidante, activa el sistema nervioso y es una excelente fuente de energía.

La **harina de algarroba** aporta una buena cantidad de magnesio y calcio a la fórmula, asimismo, su contenido en hierro, fósforo, zinc, silicio, manganeso y cobre la hacen un superalimento muy importante para deportistas y personas activas. Es también una buena fuente de energía ya que contiene un índice elevado de hidratos de carbono. Por su aporte en fibra, la algarroba posee efectos

beneficiosos para la microbiota intestinal y es utilizada tradicionalmente como un efectivo antidiarreico por sus taninos.

El **azúcar de coco** es una grandiosa fuente de energía, endulzante natural de bajo índice glucémico, que aporta además minerales y fitonutrientes, como potasio, zinc, hierro y vitaminas B1, B2, B3 y B6.

## Principales Ventajas:

- Delicioso sabor
- Gran versatilidad de uso, pudiendo utilizarse en preparaciones crudas o cocidas
- Bajo Índice Glucémico, estimado en  $Ig=35$
- Contiene minerales, vitaminas, fibra y antioxidantes
- Interesante aporte energético ideal para personas activas
- Recomendada para personas que no pueden consumir gluten
- Indicado para vegetarianos y veganos por su aporte nutricional de altísima biodisponibilidad
- **Ingredientes de origen ecológico, sin organismos genéticamente modificados**
- Sometida a rigurosos controles de calidad
- Sin ningún tipo de aditivo (colorantes, endulzantes artificiales, conservantes) y libre de agentes de carga, aglutinantes u otros excipientes.

## Consejos de uso:

Ideal para tomarlo con bebida vegetal al estilo de un típico batido de chocolate con leche. Una cucharada sopera de producto (5 g) en un vaso de bebida vegetal suele ser suficiente pero se puede incorporar cantidad a gusto.

Se puede utilizar en diversos tipos de preparaciones culinarias, en productos horneados, para dar sabor dentro de la misma preparación o para cubrir pasteles y otros preparados a los que se le quiera dar una terminación muy sabrosa.

Se puede usar en batidos de frutas o como topping de desayunos, chia puddings, etc. También se puede añadir en mezclas de semillas y frutos secos para aportar los beneficios de esta fórmula.

**Las cantidades y proporciones a utilizar varían dependiendo de la receta que se desee preparar.**

## Ingredientes:

Cacao en polvo (*Theobroma cacao* L.), Harina de algarroba (*Cerotonia Siliqua*) y azúcar de coco (*Cocos Nucifera*, producto elaborado).

## Información Nutricional:

Sin gluten

Sin derivados lácteos ni gelatina

Sin aditivos

Sin OGM

Sin azúcar añadido

Sin colorantes, saborizantes ni conservantes añadidos

Sin grasas trans

<b>Coco Cao Eco</b> INFORMACION NUTRICIONAL		
	<b>100 g</b>	<b>5 g</b>
<b>Energía (kcal/kJ)</b>	332/1389	16,6/70
<b>Proteínas (g)</b>	11,0	0,5
<b>Carbohidratos (g)</b>	66,0	3,3
de los cuales azúcares (g)	40,0	2,0
<b>Fibra alimentaria (g)</b>	17,0	0,8
<b>Grasas (g)</b>	6,0	0,3
de las cuales saturadas (g)	3,0	0,1
de las cuales trans (g)	0,0	0,0
<b>Sal (mg)</b>	54,0	2,7
<b>Sodio (mg)</b>	22,0	1,1



Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

## Presentaciones:



**(250 gr) Tarrina**  
**(500 gr) XL Pack**

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

## **Advertencia:**

Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos. No se puede recomendar el uso de nuestro producto para el tratamiento de otras condiciones que el hambre.

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta.

Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Almacenar en lugar fresco y seco.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable.

## **Producido por:**

The logo for Energy Feelings features the word "Energy" in a green, cursive font, followed by a stylized orange and green circular graphic, and then the word "Feelings" in a green, cursive font.

Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84

Email: [ksorensen@energyfeelings.com](mailto:ksorensen@energyfeelings.com)

Web: <http://www.energyfeelings.com>