

# Levadura Nutricional High VitaB

## Valoración del Producto:

La **levadura nutricional de Energy Feelings** es un grandioso súper alimento para enriquecer el valor nutritivo de cualquier preparación.

A diferencia de la más comúnmente comercializada levadura de cerveza, la **levadura nutricional de Energy Feelings** es un producto concebido expresamente para la alimentación humana, puro y limpio, libre de residuos potencialmente tóxicos de la industria cervecera.

La **levadura nutricional de Energy Feelings** es cuidadosamente cultivada a partir de una cepa de la levadura primaria *Saccharomyces cerevisiae* en melazas purificadas de remolacha. Más tarde es inactivada y secada en un tambor de rodillos que la convierte en escamas homogéneas. Al ser inactiva, esta levadura no proliferaría el desarrollo de levaduras en el tracto intestinal.

La **levadura nutricional de Energy Feelings** tiene un delicioso sabor ligeramente salado, no amargante a diferencia de la levadura de cerveza tradicional. Se presenta en forma de escamas de un color pardo claro con muy variadas posibilidades de aplicación.

Se trata de un alimento con extraordinarias propiedades nutricionales. Es ideal para enriquecer la alimentación de personas sanas y convalecientes, niños, deportistas, personas veganas o vegetarianas.

La **levadura nutricional de Energy Feelings** es una excepcional fuente de proteínas de gran calidad. Contiene un 51% de proteínas biodisponibles, lo que la hace uno de los alimentos más ricos en este nutriente de todo el planeta.

Este superalimento es además extraordinariamente rico en todas las vitaminas del grupo B. Con la ingesta de tan solo 10g de producto se superan sobradamente los valores diarios de referencia de las vitaminas **B1, B2, B3, B5, B6, B9** y la preciada vitamina **B12** así como de la **Biotina**. Este grupo de vitaminas reúne un gran conjunto de funciones vitales para el organismo que afectan crucialmente el funcionamiento del sistema nervioso, sistema inmunitario, la activación de rutas metabólicas y enzimáticas, la salud de piel, cabello, uñas y mucho más.

Recordemos que por el estilo de vida actual, contaminación y niveles de estrés que predominan en la población, las necesidades de vitaminas del grupo B se ven incrementadas. Motivo por el que incluir la **levadura nutricional de Energy Feelings** en la alimentación diaria es una manera de asegurar la ingesta de vitaminas del grupo B. Este producto es de especial interés para personas que siguen una alimentación vegetariana estricta debido a su contenido en **vitamina B12**, la cual no se halla en alimentos vegetales. Esta vitamina es esencial para la salud del sistema nervioso, la creación de glóbulos rojos y la metabolización de proteínas entre otras funciones.

La **levadura nutricional de Energy Feelings** es también una grandiosa fuente de Zinc, con un 120% del valor referencia nutricional en tan solo 10g de producto. El zinc es un oligoelemento muy importante para la salud. Es necesario, por ejemplo, para el correcto funcionamiento del sistema inmunitario, la división y crecimiento celular y el metabolismo de los carbohidratos.

Este excepcional alimento contiene además cantidades considerables de calcio, magnesio, hierro y cobre. Es una buena fuente de fibras dietéticas naturales y posee un bajo contenido de grasa.

### **Principales Ventajas:**

- Delicioso sabor ligeramente salado
- Gran versatilidad de uso, pudiendo utilizarse en preparaciones crudas o cocidas
- Muy bajo índice glucémico
- Excepcional fuente de proteínas
- Excepcional fuente de vitaminas de grupo B (incluída B12) y Zinc
- Buena fuente de fibras
- Libre de gluten
- Indicada para vegetarianos y veganos por su valioso aporte nutricional de altísima biodisponibilidad
- Libre de tóxicos, sometida a rigurosos controles de calidad
- Sin ningún tipo de aditivo (colorantes, endulzantes artificiales, conservantes) y libre de agentes de carga, aglutinantes u otros excipientes.

### **Consejos de uso:**

La **levadura nutricional de Energy Feelings** puede ser usada en muy diversas aplicaciones y formatos.

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

Se puede espolvorear directamente sobre ensaladas y platos elaborados fríos y calientes. Se utiliza para la elaboración de “quesos” veganos, para gratinar, como ingrediente de rellenos. También se puede combinar con especias o hierbas y elaborar condimentos. Realza los sabores de guisados, salsas, pasta, pizzas por su sabor que recuerda al del queso.

Se disuelve bien en medios líquidos por lo que se puede usar para enriquecer sopas y cremas. En batidos y bebidas vegetales, como topping de los cereales de la mañana.

Las aplicaciones culinarias son prácticamente ilimitadas.

## Ingredientes:

*Saccharomyces cerevisiae* inactiva.

## Información Nutricional:

Sin gluten

Sin derivados lácteos ni gelatina

Sin aditivos

Sin OGM

Sin azúcar añadido

Sin colorantes, saborizantes ni conservantes añadidos

Sin grasas trans



<b>Levadura Nutricional</b>				
<b>Información Nutricional (por 100g)</b>				
<b>Energía (kcal/kJ)</b>	344 / 1439			
<b>Grasas (g)</b>	4			
de las cuales saturadas (g)	1			
de las cuales trans (g)	0			
<b>Carbohidratos (g)</b>	37			
de los cuales azúcares (g)	12			
<b>Fibra alimentaria (g)</b>	22			
<b>Proteínas (g)</b>	51			
<b>Sal (g)</b>	0			
<b>Zinc</b>	120 mg	1200 %	VRN	
<b>Tiamina (B1)</b>	45 mg	4091 %	VRN	
<b>Riboflavina (B2)</b>	18 mg	1286 %	VRN	
<b>Niacina (B3)</b>	341 mg	2131 %	VRN	
<b>Acido pantoténico (B5)</b>	140 mg	2333 %	VRN	
<b>Piridoxina (B6)</b>	34 mg	2429 %	VRN	
<b>Acido fólico (B9)</b>	4400 mcg	2200 %	VRN	
<b>Cobalamina (B12)</b>	44 mcg	1760 %	VRN	
<b>Biotina</b>	196 mcg	392 %	VRN	

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

## Presentaciones:



(75 gr) Doypack  
(250 gr) XL Pack  
(1 kg) XXL Pack

## Conservación:

Almacenar en recipientes cerrados, a temperatura ambiente, en condiciones secas y limpias. Duración hasta 3 años cuando es almacenada adecuadamente.

## Advertencia:

Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos. No se puede recomendar el uso de nuestro producto para el tratamiento de otras condiciones que el hambre.

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta.

Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Almacenar en lugar fresco y seco.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable.

## Producido por:



Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84

Email: [ksorensen@energyfeelings.com](mailto:ksorensen@energyfeelings.com)

Web: <http://www.energyfeelings.com>