

Lino Dorado Eco

Nombre Botánico *Linum usitatissimum*

Familia Linaceae

Valoración del Producto:

Es un cultivo de alimentos y fibras de las regiones más frías del mundo. La especie es originaria de la región que se extiende desde el Mediterráneo oriental, a través de Asia Occidental y el Medio Oriente, a la India. Planta anual creciente a 1.2 mts de altura, con tallos delgados. Las hojas son de color verde glauco, lanceoladas delgado, 20-40 mm de largo y 3 mm de ancho. Las semillas de lino son de dos tipos básicos: marrón y dorado. Partes utilizadas: semillas.

Principales Ventajas:

Uno de los principales componentes de la linaza son los lignanos, que tienen estrógenos de la planta, así como antioxidantes (el lino contiene hasta 800 veces más lignanos que otros alimentos vegetales).

Los estudios han demostrado que las semillas de lino pueden reducir los niveles de colesterol. El lino también puede disminuir la gravedad de la diabetes mediante la estabilización de los niveles de azúcar en sangre. También se usa la semilla de lino como laxante debido a su contenido de fibra dietética.

Consejos de uso:

En harina: para mezclar con otros superfoods. En semillas: Añadir a ensaladas, yogur.

Dosificación: e 2 a 4 cucharadas por día.

Contraindicaciones documentadas: Las semillas deben tomarse dos horas antes o dos horas después de cualquier medicamento, incluyendo a los diabéticos que toman medicamentos o reciben insulina.

Caducidad y condiciones de almacenamiento: 2 años. Guardar en lugar seco y protegido de la luz solar.

Información Nutricional:

La mayoría de los tipos tienen características nutricionales similares y la misma cantidad de ácidos grasos omega-3 de cadena corta. Cien gramos de semillas de lino molidas suministran alrededor de 450 calorías, 41 gramos de grasa, 28 gramos de fibra y 20 gramos de proteína.

Las semillas de lino contienen altos niveles de fibra dietética, así como lignanos, una gran cantidad de micronutrientes y ácidos grasos omega-3.

Cuenta con certificación orgánica.

Lino Dorado ECO polvo Información Nutricional (por 100g)	
Valor energético (kcal/kJ)	462/1933
Proteínas (g)	23
Carbohidratos (g)	31
de los cuales azúcares (g)	0,0
Fibra alimentaria (g)	31
Grasas (g)	35
de las cuales saturadas (g)	4
de las cuales trans (g)	0,0
Sal (g)	0,0
Tiamina (110% IDR) (mg)	2
Magnesio (98% IDR) (mg)	392
Acidos grasos Omega 3 (mg)	22813



Sin gluten.
Sin derivados lácteos ni gelatina.
Sin aditivos.
Sin OGM.
Sin azúcar añadido.
Sin colorantes, saborizantes ni conservantes añadidos.



Presentaciones:



(500 gr) XL Pack
(1 kg) XXL Pack

Advertencia:

Personas con dietas restrictivas deberían consultar a su profesional de la salud o nutricionista antes de adoptar o rechazar el uso de nuestros productos. No se puede recomendar el uso de nuestro producto para el tratamiento de otras condiciones que el hambre.

Como siempre consulte a su médico o dietista antes de añadir cualquier suplemento a su dieta.

Dependiendo de las condiciones agrícolas y especies los valores anteriores pueden estar sujetos a las fluctuaciones naturales. Esta especificación no libera al comprador de nuestros productos de su deber de diligencia y responsabilidad.

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Almacenar en lugar fresco y seco.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable.

Producido por:



Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84

Email: ksorensen@energyfeelings.com

Web: <http://www.energyfeelings.com>