

FICHA TÉCNICA

Levadura Nutricional



La levadura nutricional de **Nutrición Deportiva Ecológica de Energy Feelings** es una excepcional fuente de proteínas de gran calidad. Contiene un 51% de proteínas biodisponibles, Este superalimento es además extraordinariamente rico en todas las vitaminas del grupo B. Con la ingesta de tan solo 10g de producto se superan sobradamente los valores diarios de referencia de las vitaminas **B1, B2, B3, B5, B6, B9** y la preciada vitamina **B12**, así como 120% del valor referencia nutricional del Zinc.

Ingredientes:

Saccharomyces cerevisiae inactiva.

A diferencia de la más comúnmente comercializada levadura de cerveza, la **levadura nutricional de Energy Feelings** es un producto concebido expresamente para la alimentación humana, puro y limpio, libre de residuos potencialmente tóxicos de la industria cervecera.

La **levadura nutricional de Energy Feelings** es cuidadosamente cultivada a partir de una cepa de la levadura primaria *Saccharomyces cerevisiae* en melazas purificadas de remolacha. Más tarde es inactivada y secada en un tambor de rodillos que la convierte en escamas homogéneas. Al ser inactiva, esta levadura no proliferaría el desarrollo de levaduras en el tracto intestinal.

Este excepcional alimento contiene además cantidades considerables de calcio, magnesio, hierro y cobre. Es una buena fuente de fibras dietéticas naturales y posee un bajo contenido de grasa.

Información Nutricional:

Sin gluten

Sin derivados lácteos ni gelatina

Sin aditivos

Sin OGM

Sin azúcar añadido

Sin colorantes, saborizantes ni conservantes añadidos

Sin grasas trans

Libre de Alérgenos según, **REGLAMENTO (UE) Nº 1169/2011 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO, de 25 de octubre de 2011.**

FICHA TÉCNICA

Levadura Nutricional				
Información Nutricional (por 100g)				
Energía (kcal/kJ)	344 / 1439			
Grasas (g)	4			
de las cuales saturadas (g)	1			
de las cuales trans (g)	0			
Carbohidratos (g)	37			
de los cuales azúcares (g)	12			
Fibra alimentaria (g)	22			
Proteínas (g)	51			
Sal (g)	0			
Zinc	120 mg	1200 %	VRN	
Tiamina (B1)	45 mg	4091 %	VRN	
Riboflavina (B2)	18 mg	1286 %	VRN	
Niacina (B3)	341 mg	2131 %	VRN	
Acido pantoténico (B5)	140 mg	2333 %	VRN	
Piridoxina (B6)	34 mg	2429 %	VRN	
Acido fólico (B9)	4400 mcg	2200 %	VRN	
Cobalamina (B12)	44 mcg	1760 %	VRN	
Biotina	196 mcg	392 %	VRN	

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

FICHA TÉCNICA

Conservación:

Almacenar en recipientes cerrados, a temperatura ambiente, en condiciones secas y limpias. Duración hasta 3 años cuando es almacenada adecuadamente.

Principales Ventajas:

- Delicioso sabor ligeramente salado
- Muy bajo índice glucémico
- Excepcional fuente de proteínas
- Excepcional fuente de vitaminas de grupo B (incluida B12) y Zinc
- Buena fuente de fibras
- Indicada para vegetarianos y veganos por su valioso aporte nutricional de altísima biodisponibilidad

Consejos de uso:

Espolvorear el contenido de un dosificador (7 G)

La levadura nutricional de Energy Feelings puede ser usada en muy diversas aplicaciones y formas:

- Se puede espolvorear directamente sobre ensaladas y platos elaborados fríos y calientes.
- Se utiliza para la elaboración de “quesos” veganos, para gratinar, como ingrediente de rellenos.
- Se puede combinar con especias o hierbas y elaborar condimentos. Realza los sabores de guisados, salsas, pasta, pizzas por su sabor que recuerda al del queso.
- Se disuelve bien en medios líquidos por lo que se puede usar para enriquecer sopas y cremas. En batidos y bebidas vegetales, como topping de los cereales de la mañana.

Características Organolépticas:

La levadura nutricional de Energy Feelings tiene un delicioso sabor ligeramente salado, no amargante a diferencia de la levadura de cerveza tradicional. Se presenta en forma de escamas de un color pardo claro con muy variadas posibilidades de aplicación.

Información Complementaria:

Este superalimento es además extraordinariamente rico en todas las vitaminas del grupo B. Con la ingesta de tan solo 10g de producto se superan sobradamente los valores diarios de referencia de las vitaminas **B1, B2, B3, B5, B6, B9** y la preciada vitamina **B12** así como de la **Biotina**. Este grupo de vitaminas reúne un gran conjunto de funciones vitales para el organismo que afectan crucialmente el funcionamiento del sistema nervioso, sistema inmunitario, la activación de rutas metabólicas y enzimáticas, la salud de piel, cabello, uñas y mucho más. Recordemos que por el

Ésta es una ficha técnica de orientación profesional y no está destinada a público.

FICHA TÉCNICA

estilo de vida actual, contaminación y niveles de estrés que predominan en la población, las necesidades de vitaminas del grupo B se ven incrementadas. Motivo por el que incluir la **levadura nutricional de Energy Feelings** en la alimentación diaria es una manera de asegurar la ingesta de vitaminas del grupo B. Este producto es de especial interés para personas que siguen una alimentación vegetariana estricta debido a su contenido en **vitamina B12**, la cual no se halla en alimentos vegetales. Esta vitamina es esencial para la salud del sistema nervioso, la creación de glóbulos rojos y la metabolización de proteínas entre otras funciones.

La **levadura nutricional de Energy Feelings** es también una grandiosa fuente de Zinc, con un 120% del valor referencia nutricional en tan solo 10g de producto. El zinc es un oligoelemento muy importante para la salud. Es necesario, por ejemplo, para el correcto funcionamiento del sistema inmunitario, la división y crecimiento celular y el metabolismo de los carbohidratos.

Advertencia:

Te recordamos que toda la información ofrecida en esta ficha es de carácter orientativo y es presentada en buena fe a partir de fuentes diversas, de investigaciones propias y ajenas a la compañía.

La información presente en esta ficha no reemplaza la opinión de personal médico cualificado ni pretende diagnosticar, tratar o curar ninguna condición de salud.

Si te encuentras en estado de gestación, si estás tomando medicamentos o sufres de algún problema de salud, consulta primero a tu médico o terapeuta cualificado antes de tomar este producto.

Mantener el producto fuera del alcance de los niños.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable.

Producido por:



Teléfono: (+ 34) 97 757 31 84

Email: ksorensen@energyfeelings.com

Web: <http://www.energyfeelings.com>